



Cardápios *alimentação escolar* *Maio*





CARDÁPIO PARCIAL – JACINTA E CAMPO



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Semana 1 27/04 a 31/04	Polenta com carne moída, salada de repolho e tomate	Macarrão com coxa e sobrecoxa em molho, alface e beterraba cozida, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Biscoito caseiro, chá gelado, Melão	FERIADO	Energia: 320 Kcal Proteínas: 12 g (11%) Lipídeos: 8 g (19%) Carboidratos: 52g (52%) Sódio: 190 mg
Semana 04/05 a 08/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha com salada de alface e legumes, melão	Arroz, feijão, mandioca, carne suína, repolho com cenoura	Biscoito, chá gelado, maçã	Carreteiro de iscas de carne bovina e salada de repolho	Energia: 327 Kcal Proteínas: 11 g (14%) Lipídeos: 8 g (21%) Carboidratos: 53g (66%) Sódio: 191 mg
Semana 3 11/05 a 15/05	Polenta com carne moída e salada repolho e cenoura	Macarrão, coxa e sobrecoxa em molho e saladas de repolho, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Pão com carne moída, suco de polpa, melão	Sopa com peito de frango, macarrão e legumes	Energia: 314 Kcal Proteínas: 14g (20%) Lipídeos: 6 g (16%) Carboidratos: 51g (64%) Sódio: 147 mg
Semana 4 18/05 a 22/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha, salada de alface e legumes, maçã	Arroz, feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura	Bebida láctea com biscoito, maçã	Carreteiro de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 344Kcal Proteínas: 13 g (15%) Lipídeos: 6g (16%) Carboidratos: 60g (70%) Sódio: 180mg

Nutricionistas: **Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200**
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade



CARDÁPIO PARCIAL – JACINTA E CAMPO

Restrição de lactose (SL)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Semana 1 27/04 a 31/04	Polenta com carne moída, salada de repolho e tomate	Macarrão com coxa e sobrecoxa em molho, alface e beterraba cozida, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Biscoito caseiro (SL), chá gelado, Melão	FERIADO	Energia: 320 Kcal Proteínas: 12 g (11%) Lipídeos: 8 g (19%) Carboidratos: 52g (52%) Sódio: 190 mg
Semana 04/05 a 08/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha com salada de alface e legumes, melão	Arroz, feijão, mandioca, carne suína, repolho com cenoura	Biscoito sortido (SL) ou maria (SL) , chá gelado, maçã	Carreteiro de iscas de carne bovina e salada de repolho	Energia: 327 Kcal Proteínas: 11 g (14%) Lipídeos: 8 g (21%) Carboidratos: 53g (66%) Sódio: 191 mg
Semana 3 11/05 a 15/05	Polenta com carne moída e salada repolho e cenoura	Macarrão, coxa e sobrecoxa em molho e saladas de repolho, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Pão com carne moída, suco de polpa, melão	Sopa com peito de frango, macarrão e legumes	Energia: 314 Kcal Proteínas: 14g (20%) Lipídeos: 6 g (16%) Carboidratos: 51g (64%) Sódio: 147 mg
Semana 4 18/05 a 22/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha, salada de alface e legumes, maçã	Arroz, feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura	Bebida láctea (SL) com biscoito, maçã	Carreteiro de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 344Kcal Proteínas: 13 g (15%) Lipídeos: 6g (16%) Carboidratos: 60g (70%) Sódio: 180mg

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade



MUNICÍPIO DE
**SANTO ANTONIO
DO SUDOESTE**
Valorizando nossa gente!

CARDÁPIO PARCIAL – JACINTA E CAMPO

Diabetes Mellitus (DM)



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Semana 1 27-04 a 31/04	Polenta com carne moída, salada de repolho e tomate	Macarrão integral com coxa e sobrecoxa em molho, alface e beterraba cozida, banana	Arroz (integral), feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Biscoito integral , chá gelado, Melão	FERIADO	Energia: 320 Kcal Proteínas: 12 g (11%) Lipídeos: 8 g (19%) Carboidratos: 52g (52%) Sódio: 190 mg
Semana 04/05 a 08/05	Macarrão integral , carne moída em molho e salada de repolho	Risoto (arroz integral) de carne de galinha com salada de alface e legumes, melão	Arroz (integral), feijão, mandioca, carne suína, repolho com cenoura	Biscoito INTEGRAL , chá gelado, maçã	Carreteiro (arroz integral) de iscas de carne bovina e salada de repolho	Energia: 327 Kcal Proteínas: 11 g (14%) Lipídeos: 8 g (21%) Carboidratos: 53g (66%) Sódio: 191 mg
Semana 3 11/05 a 15/05	Polenta com carne moída e salada repolho e cenoura	Macarrão integral , coxa e sobrecoxa em molho e saladas de repolho, banana	Arroz (integral), feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Pão INTEGRAL com carne moída, suco de polpa, melão	Sopa com peito de frango, macarrão integral e legumes	Energia: 314 Kcal Proteínas: 14g (20%) Lipídeos: 6 g (16%) Carboidratos: 51g (64%) Sódio: 147 mg
Semana 4 18/05 a 22/05	Macarrão integral , carne moída em molho e salada de repolho	Risoto (arroz integral) de carne de galinha, salada de alface e legumes, maçã	Risoto (arroz integral) de carne de galinha com salada de alface e legumes	Bebida láctea com biscoito INTEGRAL , maçã	Carreteiro (arroz integral) de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 344Kcal Proteínas: 13 g (15%) Lipídeos: 6g (16%) Carboidratos: 60g (70%) Sódio: 180mg

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade

Nutricionistas: **Fernanda Pedroso Montanes** CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

Deliz
DIA DAS
Mães



MUNICÍPIO DE
**SANTO ANTONIO
DO SUDOESTE**
Valorizando nossa gente!



CARDÁPIO PARCIAL – CRIANÇA FELIZ



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Semana 1 27/04 a 31/04	Polenta com carne moída, salada de repolho e tomate	Macarrão com coxa e sobrecoxa em molho, alface e beterraba cozida, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes e carne moída, saladas e legumes	Pão com doce de frutas, melão	FERIADO	Energia: 251 Kcal Proteínas: 9 g (11%) Lipídeos: 4 g (11%) Carboidratos: 48g (61%) Sódio: 124 mg
Semana 04/05 a 08/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha com salada de alface e legumes, melão	Arroz, feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura	Sagu de suco de uva e maçã	Carreteiro de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 234 Kcal Proteínas: 8 g (13%) Lipídeos: 3 g (12%) Carboidratos: 42g (72%) Sódio: 110 mg
Semana 3 11/05 a 15/05	Polenta com carne moída e salada de repolho e cenoura	Macarrão, coxa e sobrecoxa em molho e salada de repolho, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Biscoito sortido ou maria, chá gelado, maçã	Sopa com peito de frango, macarrão e legumes	Energia: 255 Kcal Proteínas: 9 g (16%) Lipídeos: 6 g (20%) Carboidratos: 42g (64%) Sódio: 141 mg
Semana 4 18/05 a 22/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de galinha com salada de alface e legumes, maçã	Arroz, feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura	Pão com carne moída, Laranja	Carreteiro de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 273 Kcal Proteínas: 12 g (17%) Lipídeos: 5g (17%) Carboidratos: 45g (67%) Sódio: 154 mg

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade

CARDÁPIO PARCIAL – CRIANÇA FELIZ

Restrição de lactose (SL) / proteína do leite de vaca (PLV)



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Semana 1 27/04 a 31/04	Polenta com carne moída, salada de repolho e tomate	Macarrão com coxa e sobrecoxa em molho, alface e beterraba cozida, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, salada e legumes	Pão com doce de frutas, melão	FERIADO	Energia: 251 Kcal Proteínas: 9 g (11%) Lipídeos: 4 g (11%) Carboidratos: 48g (61%) Sódio: 124 mg
Semana 04/05 a 08/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha com salada de alface e legumes, melão	Arroz, feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura	Sagu de suco de uva e maçã (SL)	Carreteiro de iscas de carne bovina e salada de repolho	Energia: 234 Kcal Proteínas: 8 g (13%) Lipídeos: 3 g (12%) Carboidratos: 42g (72%) Sódio: 110 mg
Semana 3 11/05 a 15/05	Polenta com carne moída e salada de repolho e cenoura	Macarrão, coxa e sobrecoxa em molho e salada de repolho, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Biscoito (SL e PLV), chá gelado, maçã	Sopa com peito de frango, macarrão e legumes	Energia: 255 Kcal Proteínas: 9 g (16%) Lipídeos: 6 g (20%) Carboidratos: 42g (64%) Sódio: 141 mg
Semana 4 18/05 a 22/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de galinha com salada de alface e legumes, maçã	Arroz, feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura	Pão com carne moída, Laranja	Carreteiro de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 273 Kcal Proteínas: 12 g (17%) Lipídeos: 5g (17%) Carboidratos: 45g (67%) Sódio: 154 mg

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade



Cardápios *alimentação escolar* *Maio*





CARDÁPIO INTEGRAL

SEMANA 1 - 27/04 a 01/05

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Desjejum	Biscoito caseiro e café com leite	Pão com ovos mexidos e café	Pão com margarina e café	Pão com doce de fruta e chá	FERIADO	Energia: 1043 Kcal Proteínas: 39 g (12%) Lipídeos: 35 g (24%) Carboidratos: 187g (58%) Sódio: 715 mg
Lanche I	Maça	Banana	Maça	Laranja		
Almoço	Arroz, polenta, feijão, carne moída, salada de repolho e beterraba	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa em molho, salada de tomate e alface	Arroz, feijão, batata doce e carne de porco frita, salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, mandioca, molho de frango, Salada de alface e tomate		
Lanche II	Biscoito caseiro, chá e melancia	Sagu de suco de uva e creme	Bebida láctea e biscoito,banana	Torta salgada de legumes com achocolatado e banana		

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade



CARDÁPIO INTEGRAL

SEMANA 2 - 04/05 a 08/05

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Desjejum	Biscoito caseiro e café com leite	Pão com ovos mexidos e café	Pão com margarina e café	Pão com doce e chá	Pão com margarina e café	Energia: 1282 Kcal Proteínas: 51 g (16%) Lipídeos: 41g (29%) Carboidratos: 237 g (74%) Sódio: 809 mg
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Manga	Laranja	
Almoço	Arroz, feijão, polenta e molho frango, salada de repolho e tomate	Arroz, feijão, íscas de gado com farofa de legumes Salada de alface e cenoura	Arroz, feijão, mandioca e carne de porco frita Salada de repolho e cenoura	Macarrão com carne moída, legumes assados, Salada alface	Arroz carreteiro e feijão Salada de chuchu e beterraba	
Lanche II	Cuca caseira e chá e melancia	Sagu de suco de uva e creme	Bebida láctea e biscoito, banana	Bolo simples com achocolatado e banana	Biscoito e chá quente	

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade



CARDÁPIO INTEGRAL

SEMANA 3 - 11/05 a 15/05

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Desjejum	Biscoito caseiro e café com leite	Pão com ovos mexidos e café	Pão com margarina e café	Pão com doce e chá	Pão com margarina e café	Energia: 1267 Kcal Proteínas: 50 g (16%) Lipídeos: 42 g (30%) Carboidratos: 232g (73%) Sódio: 816 mg
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Manga	Laranja	
Almoço	Macarrão com carne moída, salada de repolho com beterraba	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne de frango em molho, beterraba e alface	Arroz, feijão, mandioca e carne de porco frita, salada de repolho	Arroz, feijão, panqueca de carne moída, Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne de frango assada e ovos cozidos Salada de repolho e cenoura	
Lanche II	Cuca caseira com chá quente	Sagu de suco de uva e creme	Bebida láctea e biscoito, banana	Torta salgada de legumes com achocolatado e banana	Biscoito e chá frio	

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade



CARDÁPIO INTEGRAL

SEMANA 4 - 18/05 a 22/05

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Desjejum	Biscoito caseiro e café com leite	Pão com ovos mexidos e café	Pão com margarina e café	Pão com doce e chá	Pão com margarina e café	Energia:1307 Kcal Proteínas: 52 g (16%) Lipídeos: 42 g (28%) Carboidratos: 243g (75%) Sódio: 798mg
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Manga	Laranja	
Almoço	Arroz, macarrão, coxa e sobrecoxa em molho, Salada de brócolis e alface	Risoto de galinha, feijão, salada de alface e tomate	Arroz, feijão, mandioca e carne de porco frita Salada de repolho	Arroz, feijão, kibe assado, legumes refogados Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, macarrão com carne de frango em molho Salada de repolho e beterraba	
Lanche II	Cuca caseira e chá quente	Sagu de suco de uva e creme	Bebida láctea e biscoito, banana	Pão com carne moída com achocolatado e banana	Biscoito sortido e chá quente	

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade

Deliz
DIA DAS
Mães



MUNICÍPIO DE
**SANTO ANTONIO
DO SUDOESTE**
Valorizando nossa gente!





Cardápios *alimentação escolar* *Maio*





CARDÁPIO CMEI 0 - 3 ANOS

SEMANA 1 - 27/04 a 01/05

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Desjejum	Chá, pão com doce de frutas	Chá de ervas, pão ovos mexidos	Chá de ervas, Bolo de aveia e banana	Chá, Pão com doce de leite	FERIADO	Energia: 613 Kcal Proteínas: 21 g (11%) Lipídeos: 9 g (10%) Carboidratos: 112g (58%) Sódio: 290 mg
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Mamão		
Almoço	Arroz, Feijão, Peito de frango em molho, Repolho e tomate	Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa refogada, Batata doce, Beterraba e alface	Arroz, Feijão, Iscas de gado refogadas, legumes assados com temperos	Arroz, feijão carioca, Molho de coxa e sobrecoxa, Alface e chuchu		
Lanche II	Banana	Melão	Manga	Melancia		
Jantar	Polentinha com carne moída e saladas	Sopa de músculo com legumes	Macarrão com carne moída e repolho	Canja de galinha e legumes		

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Graceli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade



MUNICÍPIO DE
**SANTO ANTONIO
DO SUDOESTE**
Valorizando nossa gente!



CARDÁPIO CMEI 0 - 3 ANOS

SEMANA 2 - 04/05 a 08/05

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Desjejum	Chá, pão com doce de frutas	Chá de ervas, pão com ovos mexidos	Chá de ervas, Bolo de aveia e banana	Chá e Pão com doce de leite	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Energia: 758,21Kcal Proteínas: 26 g (14%) Lipídeos: 11 g (12%) Carboidratos: 140g (74%) Sódio: 368 mg
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	
Almoço	Arroz Feijão Molho de frango com tomate, repolho e cenoura	Arroz, Feijão Molho de iscas de gado, Alface e Tomate	Arroz Feijão Carne moída em molho, Alface e beterraba	Arroz Feijão carioca Isclas de gado, Farofa de legumes, Alface e chuchu	Arroz Feijão Batata doce e Coxa em molho, Saladas e legumes	
Lanche II	Banana	Melão	Manga	Melancia	Manga	
Jantar	Sopa de músculo com legumes	Risoto de carne de coxa e sobrecoxa, Chuchu e alface	Sopa de peito de frango com legumes	Polentinha com carne moída e saladas	Sopa de feijão com legumes	

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade

Nutricionistas: **Fernanda Pedroso Montanes** CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippe CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650



CARDÁPIO CMEI 0 - 3 ANOS

SEMANA 3 - 11/05/04 a 15/05

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Desjejum	Chá, pão com doce de frutas	Chá de ervas, pão com ovos mexidos	Chá de ervas, Bolo de aveia de banana	Chá e Pão com doce de leite	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Energia: 729 Kcal Proteínas: 27 g (15%) Lipídeos: 10 g (12%) Carboidratos: 131g (72%) Sódio: 364mg
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	
Almoço	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, alface e beterraba	Arroz, feijão, molho de peito de frango com legumes, salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, carne moída refogada com temperos, saladas e legumes	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Farofa de legumes Alface e chuchu	Arroz Feijão Íscas de gado em molho Saladas e legumes	
Lanche II	Manga	Melão	Banana	Melancia	Manga	
Jantar	Canja de frango com legumes	Risotinho de coxa sobrecoxa e saladas	Sopa de feijão com legumes	Macarrão com carne moída em molho e salada de repolho	Sopa de músculo com legumes	

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippele CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade

Deliz
DIA DAS
Mães



MUNICÍPIO DE
**SANTO ANTONIO
DO SUDOESTE**
Valorizando nossa gente!





Cardápios *alimentação escolar* *Maio*



CARDÁPIO PARCIAL – CAMILA POLGA E GUILHERME BLICK



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Semana 1 27/04 a 31/04	Polenta com carne moída, salada de repolho e tomate	Macarrão com coxa e sobrecoxa em molho, alface e beterraba cozida, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Biscoito caseiro, chá gelado, Melão	FERIADO	Energia: 320 Kcal Proteínas: 12 g (11%) Lipídeos: 8 g (19%) Carboidratos: 52g (52%) Sódio: 190 mg
Semana 04/05 a 08/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha com salada de alface e legumes, melão	Arroz, feijão, mandioca, carne suína, repolho com cenoura	Biscoito, chá gelado, maçã	Carreteiro de iscas de carne bovina e salada de repolho	Energia: 327 Kcal Proteínas: 11 g (14%) Lipídeos: 8 g (21%) Carboidratos: 53g (66%) Sódio: 191 mg
Semana 3 11/05 a 15/05	Polenta com carne moída e salada repolho e cenoura	Macarrão, coxa e sobrecoxa em molho e saladas de repolho, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Pão com carne moída, suco de polpa, melão	Sopa com peito de frango, macarrão e legumes	Energia: 314 Kcal Proteínas: 14g (20%) Lipídeos: 6 g (16%) Carboidratos: 51g (64%) Sódio: 147 mg
Semana 4 18/05 a 22/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha, salada de alface e legumes, maçã	Arroz, feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura	Bebida láctea com biscoito, maçã	Carreteiro de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 344Kcal Proteínas: 13 g (15%) Lipídeos: 6g (16%) Carboidratos: 60g (70%) Sódio: 180mg

Nutricionistas: **Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200**
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade



CARDÁPIO PARCIAL – CAMILA POLGA E GUILHERME BLICK



Restrição de lactose (SL)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Semana 1 27/04 a 31/04	Polenta com carne moída, salada de repolho e tomate	Macarrão com coxa e sobrecoxa em molho, alface e beterraba cozida, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Biscoito caseiro (SL), chá gelado, Melão	FERIADO	Energia: 320 Kcal Proteínas: 12 g (11%) Lipídeos: 8 g (19%) Carboidratos: 52g (52%) Sódio: 190 mg
Semana 04/05 a 08/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha com salada de alface e legumes, melão	Arroz, feijão, mandioca, carne suína, repolho com cenoura	Biscoito sortido (SL) ou maria (SL) , chá gelado, maçã	Carreteiro de iscas de carne bovina e salada de repolho	Energia: 327 Kcal Proteínas: 11 g (14%) Lipídeos: 8 g (21%) Carboidratos: 53g (66%) Sódio: 191 mg
Semana 3 11/05 a 15/05	Polenta com carne moída e salada repolho e cenoura	Macarrão, coxa e sobrecoxa em molho e saladas de repolho, banana	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Pão com carne moída, suco de polpa, melão	Sopa com peito de frango, macarrão e legumes	Energia: 314 Kcal Proteínas: 14g (20%) Lipídeos: 6 g (16%) Carboidratos: 51g (64%) Sódio: 147 mg
Semana 4 18/05 a 22/05	Macarrão, carne moída em molho e salada de repolho	Risoto de carne de galinha, salada de alface e legumes, maçã	Arroz, feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura	Bebida láctea (SL) com biscoito, maçã	Carreteiro de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 344Kcal Proteínas: 13 g (15%) Lipídeos: 6g (16%) Carboidratos: 60g (70%) Sódio: 180mg

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade

CARDÁPIO PARCIAL – CAMILA POLGA E GUILHERME BLICK



Diabetes Mellitus (DM)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Cálculo nutricional - Média Semanal
Semana 1 27-04 a 31/04	Polenta com carne moída, salada de repolho e tomate	Macarrão integral com coxa e sobrecoxa em molho, alface e beterraba cozida, banana	Arroz (integral), feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Biscoito integral , chá gelado, Melão	FERIADO	Energia: 320 Kcal Proteínas: 12 g (11%) Lipídeos: 8 g (19%) Carboidratos: 52g (52%) Sódio: 190 mg
Semana 04/05 a 08/05	Macarrão integral , carne moída em molho e salada de repolho	Risoto (arroz integral) de carne de galinha com salada de alface e legumes, melão	Arroz (integral), feijão, mandioca, carne suína, repolho com cenoura	Biscoito INTEGRAL , chá gelado, maçã	Carreteiro (arroz integral) de iscas de carne bovina e salada de repolho	Energia: 327 Kcal Proteínas: 11 g (14%) Lipídeos: 8 g (21%) Carboidratos: 53g (66%) Sódio: 191 mg
Semana 3 11/05 a 15/05	Polenta com carne moída e salada repolho e cenoura	Macarrão integral , coxa e sobrecoxa em molho e saladas de repolho, banana	Arroz (integral), feijão, farofa de legumes, carne moída, saladas e legumes	Pão INTEGRAL com carne moída, suco de polpa, melão	Sopa com peito de frango, macarrão integral e legumes	Energia: 314 Kcal Proteínas: 14g (20%) Lipídeos: 6 g (16%) Carboidratos: 51g (64%) Sódio: 147 mg
Semana 4 18/05 a 22/05	Macarrão integral , carne moída em molho e salada de repolho	Risoto (arroz integral) de carne de galinha, salada de alface e legumes, maçã	Risoto (arroz integral) de carne de galinha com salada de alface e legumes	Bebida láctea com biscoito INTEGRAL , maçã	Carreteiro (arroz integral) de iscas de gado e salada de repolho	Energia: 344Kcal Proteínas: 13 g (15%) Lipídeos: 6g (16%) Carboidratos: 60g (70%) Sódio: 180mg

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 - 15200
Vanessa Souza Rippel CRN 8 - 17802
Josiane Gracieli Preschlak Fiorese CRN 8 - 7650

Deliz
DIA DAS
Mães



MUNICÍPIO DE
**SANTO ANTONIO
DO SUDOESTE**
Valorizando nossa gente!

